

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность
фамилия

Директор

Селиванова В.В.

дата

1

10

2025

день

месяц

god

5	3	Обед	закуска								
			1 блюдо	Борщ со св капустой	200	1,45	3,93	100,2	82	82	20
			2 блюдо	Плов из куры	210	37,2	45,33	41,05	313,61	291	55
			гарнир								
			напиток	Какао на молоке	200	4,9	5	32,5	190		15
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
			итого		660	47,55	54,76	197,95	703,11		94
		Итого за день:			660	47,55	54,76	197,95	703,11	0	94

Школа	МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка
-------	---------------------------

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность
фамилия

Директор

Селиванова В.В.

дата

2

10

2025

день

месяц

god

5	4	Обед	закуска								
			1 блюдо	Щи из свежей капусты	200	1,4	3,91	6,79	67,8	88	20
			2 блюдо	Тефтель	90	12,4	14,8	11,8	231,3	462	50
			гарнир	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	694	18
			напиток	Кисель п\ягодный	200	1,36	0	29,02	116,19	247	10
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								

			итого		690	22,22	24,01	92,26	670,04		102
			Итого за день:		690	22,22	24,01	92,26	670,04	0	102

Школа МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка
Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность
 фамилия

Директор

Селиванова В.В.

дата

3

10

2025

день

месяц

год

5	5	Обед	закуска	Салат из св капусты	60	0,85	3,05	5,19	51,54	43	6
			1 блюдо	Суп картоф. с мак. изд.	200	2,15	2,27	3,71	83,8	103	20
			2 блюдо	Рыбная котлета	100	10,49	3,51	11,26	115,78	143	32
			гарнир	Греча	150	7,46	5,61	35,84	230,45	679	9
			напиток	Компот из с\фруктов	200	0,6	0	29	116	638	9
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
			итого		760	25,55	14,94	109,2	715,07		80
			Итого за день:		760	25,55	14,94	109,2	715,07	0	80

Школа МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка
Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность
 фамилия

Директор

Селиванова В.В.

дата

6

10

2025

день

месяц

год

6	1	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп картоф. с крупой	200	1,74	2,27	11,43	73,2	101	20
			2 блюдо	Кура отварная	90	14,1	8	0,4	129,6	487	33
			гарнир	Рагу овощное	150	3,45	7,65	16,5	145,5	224	10
			напиток	Какао на молоке	200	4,9	5	32,5	190		15
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
			итого		690	28,19	23,42	85,03	655,8		82
			Итого за день:		690	28,19	23,42	85,03	655,8	0	82

Школа МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка
Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность
 фамилия

Директор

Селиванова В.В.

дата

7

10

2025

день

месяц

год

6	2	Обед	закуска	Салат из св капусты	60	0,85	3,05	5,19	51,45	43	6
			1 блюдо	Суп картофельный	200	2,2	2,4	16,4	96,8	133	19
			2 блюдо	Плов из куры	210	37,2	45,3	41,05	313,61	291	55
			гарнир								
			напиток	Коф нап. на молоке	200	4,2	4,6	26,5	159	692	13
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
				<i>итого</i>	720	48,45	55,85	113,34	738,36		97
		Итого за день:			720	48,45	55,85	113,34	738,36	0	97

Школа МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка
Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность
 фамилия

Директор

Селиванова В.В.

дата

8

10

2025

день

месяц

год

6	3	Обед	закуска	Салат из моркови	100	1,14	10,08	10,38	136,8	9	8
			1 блюдо	Суп гороховый	200	6,1	4,6	16	130,4	139	18
			2 блюдо	Рыбная котлета	100	10,49	3,51	11,26	115,78	143	32
			гарнир	Макаронные изделия	150	5,52	4,52	26,45	168,45	688	8
			напиток	Чай	200	0,2	0	14	28	376	8
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
				<i>итого</i>	800	27,45	23,21	102,29	696,93		78
		Итого за день:			800	27,45	23,21	102,29	696,93	0	78

Школа МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка
Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность
 фамилия

Директор

Селиванова В.В.

дата

9

10

2025

день

месяц

год

6	4	Обед	закуска								
			1 блюдо	Борщ со свежей капустой	200	1,45	3,93	100,2	82	82	20
			2 блюдо	Тефтель	90	12,4	14,8	11,8	231,3	462	50
			гарнир	Греча	150	7,46	5,61	35,84	230,34	679	13
			напиток	Компот из с\фруктов	200	0,6	0	29	116	638	9
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								

			итого		690	25,91	24,84	201,04	777,14	96
			Итого за день:		690	25,91	24,84	201,04	777,14	0 96

Школа МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность
фамилия

Директор

Селиванова В.В.

дата

10

10

2025

день

месяц

год

6	5	Обед	закуска							
			1 блюдо	Щи по-уральски с крупой	200	1,8	4,2	6,3	71,2	20
			2 блюдо	Котлета мясная	90	14,3	13	14,4	234,9	50
			гарнир	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	18
			напиток	Кисель	200	1,2	0	29	116,2	10
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5	4
			хлеб черн.							
			итого		690	24,36	22,5	94,35	677,05	102
			Итого за день:		690	24,36	22,5	94,35	677,05	0 102

Школа МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность
фамилия

Директор

Селиванова В.В.

дата

13

10

2025

день

месяц

год

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
7	1	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп лапша с курой	200	2,24	4,64	11,12	96	148	20
			2 блюдо	Кура отварная	90	14,1	8	0,4	129,6	487	33
			гарнир	Рагу из овощей	150	3,45	7,65	16,05	145,5	224	10
			напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	376	8
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
				Сок п\ягодный	200	0,6	0	36,4	144	707	30
			итого		890	24,59	20,79	102,17	660,6		105
			Итого за день:		890	24,59	20,79	102,17	660,6	0	105

Школа

МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность

Селиванова В.В.

дата

14102025

день

месяц

год

7	2	Обед	закуска								
			1 блюдо	Рассольник ленинградский	200	1,86	3,18	3,55	78,6	132	20
			2 блюдо	Котлета мясная	90	14,3	13	14,4	234,9	451	50
			гарнир	Макаронные изделия	150	5,52	4,52	26,45	168,45	688	8
			напиток	Кофейный напиток на молоке	200	4,2	4,6	26,5	159	692	13
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
			итого		690	29,88	25,8	95,1	758,45		95
		Итого за день:			690	29,88	25,8	95,1	758,45	0	95

Школа

МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность

Селиванова В.В.

дата

15102025

день

месяц

год

7	3	Обед	закуска								
			1 блюдо	Борщ со св капустой	200	1,45	3,93	100,2	82	82	20
			2 блюдо	Плов из куры	210	37,2	45,33	41,05	313,61	291	55
			гарнир								
			напиток	Какао на молоке	200	4,9	5	32,5	190		15
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
		итого		660	47,55	54,76	197,95	703,11		94	
		Итого за день:		660	47,55	54,76	197,95	703,11	0	94	

Школа

МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность

Селиванова В.В.

дата

16102025

день

месяц

год

7	4	Обед	закуска								
			1 блюдо	Щи из свежей капусты	200	1,4	3,91	6,79	67,8	88	20

			итого		690	28,19	23,42	85,03	655,8		82
			Итого за день:		690	28,19	23,42	85,03	655,8	0	82

Школа МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка
Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность
 фамилия
 дата

Директор

Селиванова В.В.

21

10

2025

день

месяц

год

8	2	Обед	закуска	Салат из св капусты	60	0,85	3,05	5,19	51,45	43	6
			1 блюдо	Суп картофельный	200	2,2	2,4	16,4	96,8	133	19
			2 блюдо	Плов из куры	210	37,2	45,3	41,05	313,61	291	55
			гарнир								
			напиток	Коф нап. на молоке	200	4,2	4,6	26,5	159	692	13
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
			итого		720	48,45	55,85	113,34	738,36		97
			Итого за день:		720	48,45	55,85	113,34	738,36	0	97

Школа МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка
Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность
 фамилия
 дата

Директор

Селиванова В.В.

22

10

2025

день

месяц

год

8	3	Обед	закуска	Салат из моркови	100	1,14	10,08	10,38	136,8	9	8
			1 блюдо	Суп гороховый	200	6,1	4,6	16	130,4	139	18
			2 блюдо	Рыбная котлета	100	10,49	3,51	11,26	115,78	143	32
			гарнир	Макаронные изделия	150	5,52	4,52	26,45	168,45	688	8
			напиток	Чай	200	0,2	0	14	28	376	8
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
			итого		800	27,45	23,21	102,29	696,93		78
			Итого за день:		800	27,45	23,21	102,29	696,93	0	78

Школа МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка
Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность
 фамилия
 дата

Директор

Селиванова В.В.

23

10

2025

день

месяц

год

8	4	Обед	закуска								
---	---	------	---------	--	--	--	--	--	--	--	--

		1 блюдо	Борщ со свежей капустой	200	1,45	3,93	100,2	82	82	20
		2 блюдо	Тефтель	90	12,4	14,8	11,8	231,3	462	50
		гарнир	Греча	150	7,46	5,61	35,84	230,34	679	13
		напиток	Компот из с\фруктов	200	0,6	0	29	116	638	9
		хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
		хлеб черн.								
		итого		690	25,91	24,84	201,04	777,14		96
		Итого за день:		690	25,91	24,84	201,04	777,14	0	96

Школа МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность
фамилия
дата

Директор

Селиванова В.В.

24

10

2025

день

месяц

год

8	5	Обед	закуска							
			1 блюдо	Щи по-уральски с крупой	200	1,8	4,2	6,3	71,2	20
			2 блюдо	Котлета мясная	90	14,3	13	14,4	234,9	50
			гарнир	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	18
			напиток	Кисель	200	1,2	0	29	116,2	10
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5	4
			хлеб черн.							
			итого		690	24,36	22,5	94,35	677,05	102
		Итого за день:			690	24,36	22,5	94,35	677,05	0