МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка Утвердил: должность Директор Школа Селиванова В.В. Меню приготавливаемых блюд фамилия Возрастная категория 7-11 лет 9 2025 дата день месяи боѕ День Неде Вес блюда, Углевод Прием Калорийн недел Раздел меню Блюда Белки Жиры Цена рецептуры ЛЯ пищи г ость Обед 1 закуска 1 блюдо 96 Суп лапша с курой 4,64 200 2,24 11,12 148 20 90 487 33 Кура отварная 14,1 8 0.4 129,6 2 блюдо Рагу из овощей 150 3.45 7.65 16,05 145,5 10 224 гарнир 200 0,2 28 376 напиток 0 14 8 Чай с сахаром хлеб бел. 50 0.5 24,2 117.5 Хлеб витаминный хлеб черн. Сок п\ягодный 200 0,6 0 36,4 144 707 30 102,17 итого 890 24,59 20,79 660,6 105 24,59 102,17 105 890 20.79 660.6 0 Итого за день: МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка Школа Утвердил: должность Директор Меню приготавливаемых блюд Селиванова В.В. фамилия Возрастная категория 7-11 лет 2 9 2025 дата день месяц боѕ 2 Обед закуска 1 блюдо 200 1.86 3.18 3.55 78.6 132 20 Рассольник ленинградский 14,3 14,4 234,9 2 блюдо Котлета мясная 90 13 451 50 150 5,52 4.52 26,45 168,45 8 688 гарнир Макаронные изделия 200 159 13 напиток 4,2 4.6 26.5 692 Кофейный напиток на молоке хлеб бел. 50 0,5 24,2 117,5 4 Хлеб витаминный 4

хлеб черн.

]	1									
			итого		690	29,88	25,8	95,1	758,45		95
					690	29,88	25,8	95,1	758,45	0	95
Illiaaa		MEOV	Итого за день:					/	700,40	U	33
Школ			ОШ № 12 д.Усть-Утка		_ утвердил:	должность					
		_	вливаемых блюд		_	фамилия	Селиван				
Возра	астная	категория	Я	7-11 лет		дата	3	9	2025		
					_		день	месяц	боз		
1	3	Обед	закуска								
		''	, 1 блюдо	Борщ со св капустой	200	1,45	3,93	100,2	82	82	20
			2 блюдо	Плов из куры	210	37,2	45,33	41,05	313,61	291	55
			гарнир	71		- ,	-,	,	, -		
			напиток	Какао на молоке	200	4,9	5	32,5	190		15
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.				,	,	,		
			·								
			итого		660	47,55	54,76	197,95	703,11		94
			Итого за день:		660	47,55	54,76	197,95	703,11	0	94
Школ	a	мьоу о	ОШ № 12 д.Усть-Утка		Утвердил:	должность	Директог)			
			вливаемых блюд			фамилия	Селиван				
		категори:			7	•	4	9	2025		ļ
Бозра	астпал	і категориі	n	7-11 лет	<u></u>	дата	день	_	2025 208		
1	4	Обед	закуска				ОЕНЬ	месяц	200		
'	4	Обед	1 блюдо	Ши из орожой колисти	200	1.4	2.01	6.70	67,8	88	20
			2 блюдо	Щи из свежей капусты		1,4	3,91	6,79	,		
			··	Тефтель	90	12,4	14,8	11,8	231,3	462	50
			гарнир	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	694	18
			напиток хлеб бел.	Кисель п∖ягодный Хлеб витаминный	200	1,36 4	0	29,02	116,19	247	10
				хлео витаминныи	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
					600	22.22	24.04	00.00	670.04		100
			итого		690	22,22	24,01	92,26	670,04	0	102
			Итого за день:		690	22,22	24,01	92,26	670,04	0	102
Школ	ıa	мьоу о	ОШ № 12 д.Усть-Утка		Утвердил:	должность	Директор)			

Mei	ню г	пригота	авливаемых блюд	Į.		фамилия	Селиван	ова В.В.			
Возр	астная	я категори	Я	7-11 лет		дата	5	9	2025		
					<u> </u>		день	месяц	боз	l	
1	5	Обед	закуска	Салат из св капусты	60	0,85	3,05	5,19	51,54	43	6
			1 блюдо	Суп картоф. с мак. изд.	200	2,15	2,27	3,71	83,8	103	20
			2 блюдо	Рыбная котлета	100	10,49	3,51	11,26	115,78	143	32
			гарнир	Греча	150	7,46	5,61	35,84	230,45	679	9
			напиток	Компот из с\фруктов	200	0,6	0	29	116	638	9
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
			итого		760	25,55	14,94	109,2	715,07		80
			Итого за день:		760	25,55	14,94	109,2	715,07	0	80
Школ	ıa	мьоу с	ОШ № 12 д.Усть-Утка		Утвердил:	должность	Директо	þ			
Mei	ню г	толиаг	авливаемых блюд	1	-	фамилия	Селиван	ова В.В.			
		я категори		7-11 лет	дата		8	9	2025		,
'		'		7 113101		дата	день	месяц	год		
2	1	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп картоф. с крупой	200	1,74	2,27	11,43	73,2	101	20
			2 блюдо	Кура отварная	90	14,1	8	0,4	129,6	487	33
			гарнир	Рагу овощное	150	3,45	7,65	16,5	145,5	224	10
			напиток	Какао на молоке	200	4,9	5	32,5	190		15
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
			итого		690	28,19	23,42	85,03	655,8		82
			Итого за день:		690	28,19	23,42	85,03	655,8	0	82
Школ	а	мьоу с	ООШ № 12 д.Усть-Утка		Утвердил:	должность	Директо				
Mei	ню г	пригота	авливаемых блюд	1		фамилия	Селиван	ова В.В.			
Возр	астная	⁻ я категори	R	7-11 лет		дата	9	9	2025		•
		'				H-1.2	день	месяц	бог		
2	2	Обед	закуска	Салат из св капусты	60	0,85	3,05	5,19	51,45	43	6
			1 блюдо	Суп картофельный	200	2,2	2,4	16,4	96,8	133	19
											55
			1 олюдо 2 блюдо	Плов из куры	210	37,2	45,3	41,05	313,61	291	ŀ

		1	гарнир								
			напиток	Коф нап. на молоке	200	4,2	4,6	26,5	159	692	13
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
			итого		720	48,45	55,85	113,34	738,36		97
			Итого за день:		720	48,45	55,85	113,34	738,36	0	97
Школ	a	мьоу о	ОШ № 12 д.Усть-Утка		Утвердил:	должность	Директор				
Мен	ню п	ригота	вливаемых блюд		_	фамилия	Селиван	юва В.В.			
Возра	астная	категория	I	7-11 лет]	дата	10	9	2025		-
					_		день	месяц	боз	1	
2	3	Обед	закуска	Салат из моркови	100	1,14	10,08	10,38	136,8	9	8
			1 блюдо	Суп гороховый	200	6,1	4,6	16	130,4	139	18
			2 блюдо	Рыбная котлета	100	10,49	3,51	11,26	115,78	143	32
			гарнир	Макаронные изделия	150	5,52	4,52	26,45	168,45	688	8
			напиток	Чай	200	0,2	0	14	28	376	8
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
			итого		800	27,45	23,21	102,29	696,93		78
			Итого за день:		800	27,45	23,21	102,29	696,93	0	78
Школ	a	мьоу о	ОШ № 12 д.Усть-Утка		Утвердил:	должность	Директор				
Мен	ню п	ригота	вливаемых блюд		_	фамилия	Селиван	юва В.В.			
Возра	астная	категория	I	7-11 лет		дата	11	9	2025		
·		·			_	• •	день	месяц	год		
2	4	Обед	закуска								
		''	1 блюдо	Борщ со свежей капустой	200	1,45	3,93	100,2	82	82	20
			2 блюдо	Тефтель	90	12,4	14,8	11,8	231,3	462	50
			гарнир	Греча	150	7,46	5,61	35,84	230,34	679	13
			напиток	Компот из с\фруктов	200	0,6	0	29	116	638	9
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.				,	,			
			итого		690	25,91	24,84	201,04	777,14		96

			Итого за день:		690	25,91	24,84	201,04	777,14	0	96
Ікола			ОШ № 12 д.Усть-Утка		Утвердил:	должность	Директор				
Іен	ІЮ П	ригота	вливаемых блюд	1		фамилия	Селиван	ова В.В.			
озра	стная	категория	1	7-11 лет		дата	12	9	2025		
							день	месяц	боз	l	
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо	Щи по-уральски с крупой	200	1,8	4,2	6,3	71,2	128	20
			2 блюдо	Котлета мясная	90	14,3	13	14,4	234,9	451	50
			гарнир	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	694	18
			напиток	Кисель	200	1,2	0	29	116,2	247	10
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
			итого		690	24,36	22,5	94,35	677,05		102
			Итого за день:		690	24,36	22,5	94,35	677,05	0	102
		MEOV O	ОШ № 12 д.Усть-Утка	•	Утреплип.	должность	Директор	5			
кола	a	יט עטסועון	Ош IN≌ IZ Д.УСІБ-У IKa		у гвердии.						
Ікола Лен				1	этвердил.	фамилия	Селиван	ова В.В.			
Лен	ію п	ригота	вливаемых блюд	7-11 лет	утвердил.			ова В.В. 9	2025		
Лен	ію п		вливаемых блюд		Утвердил.	фамилия	Селиван		2025 год		
Лен озра	ію п	ригота категория	вливаемых блюд		_ · · · · ·	фамилия дата	Селиван 15 день	9 месяц	бог	No	
Лен озра	ІЮ П астная День недел	ригота	вливаемых блюд		Вес блюда,	фамилия дата	Селиван 15	9		№ рецептуры	Цена
Лен озра еде пя	I Ю П астная День недел и	ригота категория Прием пищи	ВЛИВАЄМЫХ бЛЮД Раздел меню	7-11 лет	Вес блюда,	фамилия дата	Селиван 15 день	9 месяц Углевод	год Калорийн		Цена
Лен озра еде	I Ю П астная День недел и	ригота категория Прием	вливаемых блюд Раздел меню закуска	7-11 лет Блюда	Вес блюда, г	фамилия дата Белки	Селиван 15 день Жиры	9 месяц Углевод ы	еод Калорийн ость	рецептуры	
/Iен озра еде ля	I Ю П астная День недел и	ригота категория Прием пищи	Раздел меню закуска 1 блюдо	5люда Суп лапша с курой	Вес блюда,	фамилия дата Белки 2,24	Селиван 15 день Жиры	9 месяц Углевод ы	еод Калорийн ость 96	рецептуры	20
/Iен озра еде ля	I Ю П астная День недел и	ригота категория Прием пищи	Раздел меню закуска 1 блюдо 2 блюдо	7-11 лет Блюда Суп лапша с курой Кура отварная	Вес блюда, г 200 90	фамилия дата Белки 2,24 14,1	Селиван 15 ∂ень Жиры 4,64	9 месяц Углевод ы 11,12 0,4	еод Калорийн ость 96 129,6	рецептуры 148 487	20
/Iен озра еде ля	I Ю П астная День недел и	ригота категория Прием пищи	Раздел меню закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир	7-11 лет Блюда Суп лапша с курой Кура отварная Рагу из овощей	Вес блюда, г 200 90 150	фамилия дата Белки 2,24 14,1 3,45	Селиван 15 день Жиры 4,64 8 7,65	9 месяц Углевод ы 11,12 0,4 16,05	еод Калорийн ость 96 129,6 145,5	рецептуры 148 487 224	20 33 10
/Iен озра еде ля	I Ю П астная День недел и	ригота категория Прием пищи	Раздел меню закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	7-11 лет Блюда Суп лапша с курой Кура отварная Рагу из овощей Чай с сахаром	Вес блюда, г 200 90 150 200	фамилия дата Белки 2,24 14,1 3,45 0,2	Селиван 15 день Жиры 4,64 8 7,65	9 месяц Углевод ы 11,12 0,4 16,05 14	еод Калорийн ость 96 129,6 145,5 28	рецептуры 148 487	20 33 10 8
/Iен озра еде ля	I Ю П астная День недел и	ригота категория Прием пищи	Раздел меню закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	7-11 лет Блюда Суп лапша с курой Кура отварная Рагу из овощей	Вес блюда, г 200 90 150	фамилия дата Белки 2,24 14,1 3,45	Селиван 15 день Жиры 4,64 8 7,65	9 месяц Углевод ы 11,12 0,4 16,05	еод Калорийн ость 96 129,6 145,5	рецептуры 148 487 224	20 33 10
/Iен озра еде ля	I Ю П астная День недел и	ригота категория Прием пищи	Раздел меню закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	7-11 лет Блюда Суп лапша с курой Кура отварная Рагу из овощей Чай с сахаром Хлеб витаминный	Вес блюда, г 200 90 150 200 50	фамилия дата Белки 2,24 14,1 3,45 0,2 4	Селиван 15 ∂ень Жиры 4,64 8 7,65 0 0,5	9 месяц Углевод ы 11,12 0,4 16,05 14 24,2	еод Калорийн ость 96 129,6 145,5 28 117,5	148 487 224 376	20 33 10 8 4
/Iен озра еде ля	I Ю П астная День недел и	ригота категория Прием пищи	Раздел меню закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	7-11 лет Блюда Суп лапша с курой Кура отварная Рагу из овощей Чай с сахаром	Вес блюда, г 200 90 150 200	фамилия дата Белки 2,24 14,1 3,45 0,2	Селиван 15 день Жиры 4,64 8 7,65	9 месяц Углевод ы 11,12 0,4 16,05 14	еод Калорийн ость 96 129,6 145,5 28	рецептуры 148 487 224	20 33 10 8
/Iен озра еде ля	I Ю П астная День недел и	ригота категория Прием пищи	Раздел меню закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	7-11 лет Блюда Суп лапша с курой Кура отварная Рагу из овощей Чай с сахаром Хлеб витаминный Сок п\ягодный	Вес блюда, г 200 90 150 200 50	фамилия дата Белки 2,24 14,1 3,45 0,2 4	Селиван 15 день Жиры 4,64 8 7,65 0 0,5	9 месяц Углевод ы 11,12 0,4 16,05 14 24,2	еод Калорийн ость 96 129,6 145,5 28 117,5	148 487 224 376	20 33 10 8 4
Лен озра еде пя	I Ю П астная День недел и	ригота категория Прием пищи	Раздел меню закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	7-11 лет Блюда Суп лапша с курой Кура отварная Рагу из овощей Чай с сахаром Хлеб витаминный Сок п\ягодный	Вес блюда, г 200 90 150 200 50 200	фамилия дата Белки 2,24 14,1 3,45 0,2 4 0,6	Селиван 15 ∂ень Жиры 4,64 8 7,65 0 0,5	9 месяц Углевод ы 11,12 0,4 16,05 14 24,2 36,4 102,17	96 129,6 145,5 28 117,5 144 660,6	148 487 224 376	20 33 10 8 4 30
/Iен озра еде ля	I Ю П астная День недел и	ригота категория Прием пищи	Раздел меню закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	7-11 лет Блюда Суп лапша с курой Кура отварная Рагу из овощей Чай с сахаром Хлеб витаминный Сок п\ягодный	Вес блюда, г 200 90 150 200 50	фамилия дата Белки 2,24 14,1 3,45 0,2 4	Селиван 15 день Жиры 4,64 8 7,65 0 0,5	9 месяц Углевод ы 11,12 0,4 16,05 14 24,2	еод Калорийн ость 96 129,6 145,5 28 117,5	148 487 224 376	20 33 10 8 4
Лен озра	День недел 1	ригота категория Прием пищи Обед	Раздел меню закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день:	7-11 лет Блюда Суп лапша с курой Кура отварная Рагу из овощей Чай с сахаром Хлеб витаминный Сок п\ягодный	Вес блюда, г 200 90 150 200 50 200 890 890	фамилия дата Белки 2,24 14,1 3,45 0,2 4 0,6 24,59 24,59	Селиван 15 день Жиры 4,64 8 7,65 0 0,5 0 20,79 20,79	9 месяц Углевод ы 11,12 0,4 16,05 14 24,2 36,4 102,17	96 129,6 145,5 28 117,5 144 660,6	148 487 224 376	20 33 10 8 4 30
Лен озра	День недел и 1	ригота категория Прием пищи Обед	Раздел меню закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Блюда Суп лапша с курой Кура отварная Рагу из овощей Чай с сахаром Хлеб витаминный Сок п\ягодный	Вес блюда, г 200 90 150 200 50 200 890 890	фамилия дата Белки 2,24 14,1 3,45 0,2 4 0,6	Селиван 15 ∂ень Жиры 4,64 8 7,65 0 0,5	9 месяц Углевод ы 11,12 0,4 16,05 14 24,2 36,4 102,17	96 129,6 145,5 28 117,5 144 660,6	148 487 224 376	20 33 10 8 4 30

							день	месяц	боз		
3	2	Обед	закуска								
			1 блюдо	Рассольник ленинградский	200	1,86	3,18	3,55	78,6	132	20
			2 блюдо	Котлета мясная	90	14,3	13	14,4	234,9	451	50
			гарнир	Макаронные изделия	150	5,52	4,52	26,45	168,45	688	8
			напиток	Кофейный напиток на молоке	200	4,2	4,6	26,5	159	692	13
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
			итого		690	29,88	25,8	95,1	758,45		95
			Итого за день:		690	29,88	25,8	95,1	758,45	0	95
Школ	а	мьоу о	ОШ № 12 д.Усть-Утка		Утвердил:	должность	Директор				
Мен	ню п	ригота	вливаемых блюд	l .	_	фамилия	Селиван	ова В.В.			
Возра	астная	- категория	7	7-11 лет	I	дата	17	9	2025		•
					-		день	месяц	год	•	
3	3	Обед	закуска								
			1 блюдо	Борщ со св капустой	200	1,45	3,93	100,2	82	82	20
			2 блюдо	Плов из куры	210	37,2	45,33	41,05	313,61	291	55
			гарнир								
			напиток	Какао на молоке	200	4,9	5	32,5	190		15
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
			итого		660	47,55	54,76	197,95	703,11		94
			Итого за день:		660	47,55	54,76	197,95	703,11	0	94
Школ	а	мьоу о	ОШ № 12 д.Усть-Утка		Утвердил:	должность	Директор	ρ			
Мен	ню п	ригота	вливаемых блюд	l .	_	фамилия	Селиван	ова В.В.			
		категория		7-11 лет		дата	18	9	2025		•
•		•			•		день	месяц	год	1	
3	4	Обед	закуска								
			1 блюдо	Щи из свежей капусты	200	1,4	3,91	6,79	67,8	88	20
			2 блюдо	Тефтель	90	12,4	14,8	11,8	231,3	462	50
			гарнир	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	694	18
			напиток	Кисель п\ягодный	200	1,36	0	29,02	116,19	247	10
	1	•									

		I	хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
			итого		690	22,22	24,01	92,26	670,04		102
			Итого за день:		690	22,22	24,01	92,26	670,04	0	102
Школ	a	мьоу о	ОШ № 12 д.Усть-Утка		Утвердил:	должность	Директор)			
Мен	ню п	ригота	вливаемых блюд		•	фамилия	Селиван	ова В.В.			
		категория	-	7-11 лет	Ī	дата	19	9	2025	•	
		·			•		день	месяц	бог		
3	5	Обед	закуска	Салат из св капусты	60	0,85	3,05	5,19	51,54	43	6
			1 блюдо	Суп картоф. с мак. изд.	200	2,15	2,27	3,71	83,8	103	20
			2 блюдо	Рыбная котлета	100	10,49	3,51	11,26	115,78	143	32
			гарнир	Греча	150	7,46	5,61	35,84	230,45	679	9
			напиток	Компот из с\фруктов	200	0,6	0	29	116	638	9
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
			итого		760	25,55	14,94	109,2	715,07		80
			Итого за день:		760	25,55	14,94	109,2	715,07	0	80
Школ	a	мьоу о	ОШ № 12 д.Усть-Утка		Утвердил:	должность	Директор)			
Мен	ню п	ригота	вливаемых блюд		•	фамилия	Селиван	ова В.В.			
		- категория		7-11 лет	Ī	дата	22	9	2025		
					_		день	месяц	год		
4	1	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп картоф. с крупой	200	1,74	2,27	11,43	73,2	101	20
			2 блюдо	Кура отварная	90	14,1	8	0,4	129,6	487	33
			гарнир	Рагу овощное	150	3,45	7,65	16,5	145,5	224	10
			напиток	Какао на молоке	200	4,9	5	32,5	190		15
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
			итого		690	28,19	23,42	85,03	655,8		82
			Итого за день:		690	28,19	23,42	85,03	655,8	0	82
			ОШ № 12 д.Усть-Утка			должность					

Иe	ню∣	пригота	авливаемых бл	ЮД		фамилия	Селиванова В.В.				
		ая категори		7-11 лет		дата	23	9	2025		•
					_		день	месяц	боз	1	
4	2	Обед	закуска	Салат из св капусты	60	0,85	3,05	5,19	51,45	43	6
			1 блюдо	Суп картофельный	200	2,2	2,4	16,4	96,8	133	19
			2 блюдо	Плов из куры	210	37,2	45,3	41,05	313,61	291	55
			гарнир	·							
			напиток	Коф нап. на молоке	200	4,2	4,6	26,5	159	692	13
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
			um	020	720	48,45	55,85	113,34	738,36		97
			Итого за день:		720	48,45	55,85	113,34	738,36	0	97
Ікол	ia	МБОУ С	ОШ № 12 д.Усть-Утка		Утвердил:	должность	Директо	ρ			
/lei	ню і	пригота	авливаемых бл	ЮД	_	фамилия	Селиван	ова В.В.			
		ая категори		7-11 лет		дата	24	9	2025		•
		•			-		день	месяц	боз		
4	3	Обед	закуска	Салат из моркови	100	1,14	10,08	10,38	136,8	9	8
	3	Обед	закуска 1 блюдо	Салат из моркови Суп гороховый	100 200	1,14 6,1	10,08 4,6	10,38 16	136,8 130,4	9 139	8 18
	3	Обед	-	·		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		,			
	3	Обед	1 блюдо	Суп гороховый	200	6,1	4,6	16	130,4	139	18
	3	Обед	1 блюдо 2 блюдо	Суп гороховый Рыбная котлета	200 100	6,1 10,49	4,6 3,51	16 11,26	130,4 115,78	139 143	18 32
	3	Обед	1 блюдо 2 блюдо гарнир	Суп гороховый Рыбная котлета Макаронные изделия	200 100 150	6,1 10,49 5,52	4,6 3,51 4,52	16 11,26 26,45	130,4 115,78 168,45	139 143 688	18 32 8
	3	Обед	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	Суп гороховый Рыбная котлета Макаронные изделия Чай	200 100 150 200	6,1 10,49 5,52 0,2	4,6 3,51 4,52 0	16 11,26 26,45 14	130,4 115,78 168,45 28	139 143 688	18 32 8 8
	3	Обед	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Суп гороховый Рыбная котлета Макаронные изделия Чай	200 100 150 200	6,1 10,49 5,52 0,2	4,6 3,51 4,52 0	16 11,26 26,45 14	130,4 115,78 168,45 28	139 143 688	18 32 8 8
	3	Обед	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Суп гороховый Рыбная котлета Макаронные изделия Чай	200 100 150 200	6,1 10,49 5,52 0,2	4,6 3,51 4,52 0	16 11,26 26,45 14	130,4 115,78 168,45 28	139 143 688	18 32 8 8
	3	Обед	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Суп гороховый Рыбная котлета Макаронные изделия Чай	200 100 150 200	6,1 10,49 5,52 0,2	4,6 3,51 4,52 0	16 11,26 26,45 14	130,4 115,78 168,45 28	139 143 688	18 32 8 8
	3		1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день:	Суп гороховый Рыбная котлета Макаронные изделия Чай Хлеб витаминный	200 100 150 200 50	6,1 10,49 5,52 0,2 4	4,6 3,51 4,52 0 0,5	16 11,26 26,45 14 24,2	130,4 115,78 168,45 28 117,5	139 143 688	18 32 8 8 4
4			1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Суп гороховый Рыбная котлета Макаронные изделия Чай Хлеб витаминный	200 100 150 200 50 800	6,1 10,49 5,52 0,2 4	4,6 3,51 4,52 0 0,5	16 11,26 26,45 14 24,2 102,29 102,29	130,4 115,78 168,45 28 117,5	139 143 688 376	18 32 8 8 4
4	1a	мбоу (1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день:	Суп гороховый Рыбная котлета Макаронные изделия Чай Хлеб витаминный	200 100 150 200 50 800	6,1 10,49 5,52 0,2 4 27,45 27,45	4,6 3,51 4,52 0 0,5 23,21 23,21	16 11,26 26,45 14 24,2 102,29 102,29	130,4 115,78 168,45 28 117,5	139 143 688 376	18 32 8 8 4
4 Ukor Wei	па НЮ !	мбоу (1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: ООШ № 12 д.Усть-Утка	Суп гороховый Рыбная котлета Макаронные изделия Чай Хлеб витаминный	200 100 150 200 50 800	6,1 10,49 5,52 0,2 4 27,45 27,45 должность	4,6 3,51 4,52 0 0,5 23,21 23,21 Директо	16 11,26 26,45 14 24,2 102,29 102,29	130,4 115,78 168,45 28 117,5	139 143 688 376	18 32 8 8 4
4 Ukor Wei	па НЮ !	мьоу с пригота	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: ООШ № 12 д.Усть-Утка	Суп гороховый Рыбная котлета Макаронные изделия Чай Хлеб витаминный	200 100 150 200 50 800	6,1 10,49 5,52 0,2 4 27,45 27,45 должность фамилия	4,6 3,51 4,52 0 0,5 23,21 23,21 Директор Селиван	16 11,26 26,45 14 24,2 102,29 102,29 00 00Ba B.B.	130,4 115,78 168,45 28 117,5 696,93 696,93	139 143 688 376	18 32 8 8 4
4 Ukor Wei	па НЮ !	мьоу с пригота	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: ООШ № 12 д.Усть-Утка вливаемых бл	Суп гороховый Рыбная котлета Макаронные изделия Чай Хлеб витаминный	200 100 150 200 50 800	6,1 10,49 5,52 0,2 4 27,45 27,45 должность фамилия	4,6 3,51 4,52 0 0,5 23,21 23,21 Директор Селиван 25	16 11,26 26,45 14 24,2 102,29 102,29 0000000000000000000000000000000000	130,4 115,78 168,45 28 117,5 696,93 696,93	139 143 688 376	18 32 8 8 4
4 Икол Ие Возр	па НЮ І	МБОУ С пригота ая категори	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: ООШ № 12 д.Усть-Утка вливаемых бл	Суп гороховый Рыбная котлета Макаронные изделия Чай Хлеб витаминный	200 100 150 200 50 800	6,1 10,49 5,52 0,2 4 27,45 27,45 должность фамилия	4,6 3,51 4,52 0 0,5 23,21 23,21 Директор Селиван 25	16 11,26 26,45 14 24,2 102,29 102,29 0000000000000000000000000000000000	130,4 115,78 168,45 28 117,5 696,93 696,93	139 143 688 376	18 32 8 8 4
4 Икол Ие Возр	па НЮ І	МБОУ С пригота ая категори	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: ООШ № 12 д.Усть-Утка вливаемых бл	Суп гороховый Рыбная котлета Макаронные изделия Чай Хлеб витаминный гого 7-11 лет	200 100 150 200 50 800 800 Утвердил:	6,1 10,49 5,52 0,2 4 27,45 27,45 должность фамилия дата	4,6 3,51 4,52 0 0,5 23,21 23,21 Директо Селиван 25 день	16 11,26 26,45 14 24,2 102,29 102,29 102,29 обав В.В. 9	130,4 115,78 168,45 28 117,5 696,93 696,93	139 143 688 376	18 32 8 8 8 4 78 78

			напиток	Компот из с\фруктов	200	0,6	0	29	116	638	9
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.				0,0	,	, •		
			итого		690	25,91	24,84	201,04	777,14		96
			Итого за день:		690	25,91	24,84	201,04		0	96
Ікол	па	мьоу с	ООШ № 12 д.Усть-Утка		Утвердил:	должность	Директо)			
Иe	ню г	ригота	авливаемых блюд			фамилия	Селиван				1
		я категори		7-11 лет		дата	26	9	2025		
·		·			_		день	месяц	боз		
4	5	Обед	закуска								
			1 блюдо	Щи по-уральски с крупой	200	1,8	4,2	6,3	71,2	128	20
			2 блюдо	Котлета мясная	90	14,3	13	14,4	234,9	451	50
			гарнир	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	694	18
			напиток	Кисель	200	1,2	0	29	116,2	247	10
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
			итого		690	24,36	22,5	94,35	677,05		102
			Итого за день:		690	24,36	22,5	94,35	677,05	0	102
Цкол	па	мьоу с	ООШ № 12 д.Усть-Утка		Утвердил:	должность	Директо)			
Иe	ню г	ригота	авливаемых блюд			фамилия	Селиван	ова В.В.			
Возр	астна	я категори	Я	7-11 лет		дата	29	9	2025		-
							день	месяц	боз		

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
5	1	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп лапша с курой	200	2,24	4,64	11,12	96	148	20
			2 блюдо	Кура отварная	90	14,1	8	0,4	129,6	487	33
			гарнир	Рагу из овощей	150	3,45	7,65	16,05	145,5	224	10
			напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	376	8
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
				Сок п\ягодный	200	0,6	0	36,4	144	707	30

_											
			итого		890	24,59	20,79	102,17	660,6		105
			Итого за день:		890	24,59	20,79	102,17	660,6	0	105
Школ	а	мьоу о	ОШ № 12 д.Усть-Утка		Утвердил:	должность	Директор	ρ			
Мен	ню п	ригота	вливаемых блюд		•	фамилия	Селиван	ова В.В.			
		- і категория	= :	7-11 лет	Ī	дата	30	9	2025		
·		•			•		день	месяц	год	•	
5	2	Обед	закуска								
			1 блюдо	Рассольник ленинградский	200	1,86	3,18	3,55	78,6	132	20
			2 блюдо	Котлета мясная	90	14,3	13	14,4	234,9	451	50
			гарнир	Макаронные изделия	150	5,52	4,52	26,45	168,45	688	8
			напиток	Кофейный напиток на молоке	200	4,2	4,6	26,5	159	692	13
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
			итого		690	29,88	25,8	95,1	758,45		95
			Итого за день:		690	29,88	25,8	95,1	758,45	0	95