

Школа

МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка

Утвердил: должность

Директор

Селиванова В.В.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

дата

1

9

2025

день

месяц

год

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
1	1	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп лапша с курой	200	2,24	4,64	11,12	96	148	20
			2 блюдо	Кура отварная	90	14,1	8	0,4	129,6	487	33
			гарнир	Рагу из овощей	150	3,45	7,65	16,05	145,5	224	10
			напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	376	8
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
				Сок п/ягодный	200	0,6	0	36,4	144	707	30
				итого		890	24,59	20,79	102,17	660,6	
		Итого за день:		890	24,59	20,79	102,17	660,6	0	105	

Школа

МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка

Утвердил: должность

Директор

Селиванова В.В.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

дата

2

9

2025

день

месяц

год

1	2	Обед	закуска								
			1 блюдо	Рассольник ленинградский	200	1,86	3,18	3,55	78,6	132	20
			2 блюдо	Котлета мясная	90	14,3	13	14,4	234,9	451	50
			гарнир	Макаронные изделия	150	5,52	4,52	26,45	168,45	688	8
			напиток	Кофейный напиток на молоке	200	4,2	4,6	26,5	159	692	13
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								

			итого		690	29,88	25,8	95,1	758,45	95
			Итого за день:		690	29,88	25,8	95,1	758,45	0 95

Школа МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность
фамилия

Директор

Селиванова В.В.

дата

3

9

2025

день

месяц

год

1	3	Обед	закуска							
			1 блюдо	Борщ со св капустой	200	1,45	3,93	100,2	82	20
			2 блюдо	Плов из куры	210	37,2	45,33	41,05	313,61	55
			гарнир							
			напиток	Какао на молоке	200	4,9	5	32,5	190	15
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5	4
			хлеб черн.							
			итого		660	47,55	54,76	197,95	703,11	94
			Итого за день:		660	47,55	54,76	197,95	703,11	0 94

Школа МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность
фамилия

Директор

Селиванова В.В.

дата

4

9

2025

день

месяц

год

1	4	Обед	закуска							
			1 блюдо	Щи из свежей капусты	200	1,4	3,91	6,79	67,8	20
			2 блюдо	Тефтель	90	12,4	14,8	11,8	231,3	50
			гарнир	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	18
			напиток	Кисель плягодный	200	1,36	0	29,02	116,19	10
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5	4
			хлеб черн.							
			итого		690	22,22	24,01	92,26	670,04	102
			Итого за день:		690	22,22	24,01	92,26	670,04	0 102

Школа МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

фамилия

Селиванова В.В.

дата

5

9

2025

день

месяц

год

1	5	Обед	закуска	Салат из св капусты	60	0,85	3,05	5,19	51,54	43	6
			1 блюдо	Суп картоф. с мак. изд.	200	2,15	2,27	3,71	83,8	103	20
			2 блюдо	Рыбная котлета	100	10,49	3,51	11,26	115,78	143	32
			гарнир	Греча	150	7,46	5,61	35,84	230,45	679	9
			напиток	Компот из с\фруктов	200	0,6	0	29	116	638	9
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
				итого		760	25,55	14,94	109,2	715,07	
		Итого за день:		760	25,55	14,94	109,2	715,07	0	80	

Школа

МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

фамилия

Селиванова В.В.

дата

8

9

2025

день

месяц

год

2	1	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп картоф. с крупой	200	1,74	2,27	11,43	73,2	101	20
			2 блюдо	Кура отварная	90	14,1	8	0,4	129,6	487	33
			гарнир	Рагу овощное	150	3,45	7,65	16,5	145,5	224	10
			напиток	Какао на молоке	200	4,9	5	32,5	190		15
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
				итого		690	28,19	23,42	85,03	655,8	
		Итого за день:		690	28,19	23,42	85,03	655,8	0	82	

Школа

МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

фамилия

Селиванова В.В.

дата

9

9

2025

день

месяц

год

2	2	Обед	закуска	Салат из св капусты	60	0,85	3,05	5,19	51,45	43	6
			1 блюдо	Суп картофельный	200	2,2	2,4	16,4	96,8	133	19
			2 блюдо	Плов из куры	210	37,2	45,3	41,05	313,61	291	55

		гарнир								
		напиток	Коф нап. на молоке	200	4,2	4,6	26,5	159	692	13
		хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
		хлеб черн.								
		итого		720	48,45	55,85	113,34	738,36		97
		Итого за день:		720	48,45	55,85	113,34	738,36	0	97

Школа МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка
Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность
 фамилия

Директор

Селиванова В.В.

дата

10

9

2025

день

месяц

год

2	3	Обед	закуска	Салат из моркови	100	1,14	10,08	10,38	136,8	9	8
			1 блюдо	Суп гороховый	200	6,1	4,6	16	130,4	139	18
			2 блюдо	Рыбная котлета	100	10,49	3,51	11,26	115,78	143	32
			гарнир	Макаронные изделия	150	5,52	4,52	26,45	168,45	688	8
			напиток	Чай	200	0,2	0	14	28	376	8
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
				итого		800	27,45	23,21	102,29	696,93	
		Итого за день:		800	27,45	23,21	102,29	696,93	0	78	

Школа МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка
Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность
 фамилия

Директор

Селиванова В.В.

дата

11

9

2025

день

месяц

год

2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо	Борщ со свежей капустой	200	1,45	3,93	100,2	82	82	20
			2 блюдо	Тефтель	90	12,4	14,8	11,8	231,3	462	50
			гарнир	Греча	150	7,46	5,61	35,84	230,34	679	13
			напиток	Компот из с\фруктов	200	0,6	0	29	116	638	9
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
			итого		690	25,91	24,84	201,04	777,14		96

		Итого за день:	690	25,91	24,84	201,04	777,14	0	96
--	--	----------------	-----	-------	-------	--------	--------	---	----

Школа МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность
фамилия

Директор

Селиванова В.В.

дата

12

9

2025

день

месяц

год

2	5	Обед	закуска							
			1 блюдо	Щи по-уральски с крупой	200	1,8	4,2	6,3	71,2	20
			2 блюдо	Котлета мясная	90	14,3	13	14,4	234,9	50
			гарнир	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	18
			напиток	Кисель	200	1,2	0	29	116,2	10
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5	4
			хлеб черн.							
			итого		690	24,36	22,5	94,35	677,05	102
		Итого за день:			690	24,36	22,5	94,35	677,05	0

Школа МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность
фамилия

Директор

Селиванова В.В.

дата

15

9

2025

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
3	1	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп лапша с курой	200	2,24	4,64	11,12	96	148	20
			2 блюдо	Кура отварная	90	14,1	8	0,4	129,6	487	33
			гарнир	Рагу из овощей	150	3,45	7,65	16,05	145,5	224	10
			напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	376	8
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
				Сок п/ягодный	200	0,6	0	36,4	144	707	30
			итого		890	24,59	20,79	102,17	660,6		105
		Итого за день:			890	24,59	20,79	102,17	660,6	0	105

Школа МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность
фамилия

Директор

Селиванова В.В.

дата

16

9

2025

						день	месяц	год		
3	2	Обед	закуска							
			1 блюдо	Рассольник ленинградский	200	1,86	3,18	3,55	78,6	20
			2 блюдо	Котлета мясная	90	14,3	13	14,4	234,9	50
			гарнир	Макаронные изделия	150	5,52	4,52	26,45	168,45	8
			напиток	Кофейный напиток на молоке	200	4,2	4,6	26,5	159	13
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5	4
			хлеб черн.							
			итого		690	29,88	25,8	95,1	758,45	95
		Итого за день:			690	29,88	25,8	95,1	758,45	0

Школа МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка
Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория 7-11 лет

Утвердил: должность Директор
 фамилия Селиванова В.В.
 дата 17 9 2025

						день	месяц	год		
3	3	Обед	закуска							
			1 блюдо	Борщ со св капустой	200	1,45	3,93	100,2	82	20
			2 блюдо	Плов из куры	210	37,2	45,33	41,05	313,61	55
			гарнир							
			напиток	Какао на молоке	200	4,9	5	32,5	190	15
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5	4
			хлеб черн.							
			итого		660	47,55	54,76	197,95	703,11	94
		Итого за день:			660	47,55	54,76	197,95	703,11	0

Школа МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка
Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория 7-11 лет

Утвердил: должность Директор
 фамилия Селиванова В.В.
 дата 18 9 2025

						день	месяц	год		
3	4	Обед	закуска							
			1 блюдо	Щи из свежей капусты	200	1,4	3,91	6,79	67,8	20
			2 блюдо	Тефтель	90	12,4	14,8	11,8	231,3	50
			гарнир	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	18
			напиток	Кисель ягодный	200	1,36	0	29,02	116,19	10

		хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
		хлеб черн.								
		итого		690	22,22	24,01	92,26	670,04		102
		Итого за день:		690	22,22	24,01	92,26	670,04	0	102

Школа МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность
фамилия
дата

Директор

Селиванова В.В.

19 9 2025
день месяц год

3	5	Обед	закуска	Салат из св капусты	60	0,85	3,05	5,19	51,54	43	6
			1 блюдо	Суп картоф. с мак. изд.	200	2,15	2,27	3,71	83,8	103	20
			2 блюдо	Рыбная котлета	100	10,49	3,51	11,26	115,78	143	32
			гарнир	Греча	150	7,46	5,61	35,84	230,45	679	9
			напиток	Компот из с\фруктов	200	0,6	0	29	116	638	9
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
				итого		760	25,55	14,94	109,2	715,07	
		Итого за день:		760	25,55	14,94	109,2	715,07	0	80	

Школа МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность
фамилия
дата

Директор

Селиванова В.В.

22 9 2025
день месяц год

4	1	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп картоф. с крупой	200	1,74	2,27	11,43	73,2	101	20
			2 блюдо	Кура отварная	90	14,1	8	0,4	129,6	487	33
			гарнир	Рагу овощное	150	3,45	7,65	16,5	145,5	224	10
			напиток	Какао на молоке	200	4,9	5	32,5	190		15
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
				итого		690	28,19	23,42	85,03	655,8	
		Итого за день:		690	28,19	23,42	85,03	655,8	0	82	

Школа МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

фамилия

Селиванова В.В.

дата

23 9 2025

день месяц год

4	2	Обед	закуска	Салат из св капусты	60	0,85	3,05	5,19	51,45	43	6
			1 блюдо	Суп картофельный	200	2,2	2,4	16,4	96,8	133	19
			2 блюдо	Плов из куры	210	37,2	45,3	41,05	313,61	291	55
			гарнир								
			напиток	Коф нап. на молоке	200	4,2	4,6	26,5	159	692	13
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
				итого		720	48,45	55,85	113,34	738,36	
		Итого за день:		720	48,45	55,85	113,34	738,36	0	97	

Школа

МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

фамилия

Селиванова В.В.

дата

24 9 2025

день месяц год

4	3	Обед	закуска	Салат из моркови	100	1,14	10,08	10,38	136,8	9	8
			1 блюдо	Суп гороховый	200	6,1	4,6	16	130,4	139	18
			2 блюдо	Рыбная котлета	100	10,49	3,51	11,26	115,78	143	32
			гарнир	Макаронные изделия	150	5,52	4,52	26,45	168,45	688	8
			напиток	Чай	200	0,2	0	14	28	376	8
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
				итого		800	27,45	23,21	102,29	696,93	
		Итого за день:		800	27,45	23,21	102,29	696,93	0	78	

Школа

МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

фамилия

Селиванова В.В.

дата

25 9 2025

день месяц год

4	4	Обед	закуска								
			1 блюдо	Борщ со свежей капустой	200	1,45	3,93	100,2	82	82	20
			2 блюдо	Тефтель	90	12,4	14,8	11,8	231,3	462	50
			гарнир	Греча	150	7,46	5,61	35,84	230,34	679	13

			итого		890	24,59	20,79	102,17	660,6		105
			Итого за день:		890	24,59	20,79	102,17	660,6	0	105

Школа

МБОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

фамилия

Селиванова В.В.

дата

30

9

2025

день

месяц

год

5	2	Обед	закуска								
			1 блюдо	Рассольник ленинградский	200	1,86	3,18	3,55	78,6	132	20
			2 блюдо	Котлета мясная	90	14,3	13	14,4	234,9	451	50
			гарнир	Макаронные изделия	150	5,52	4,52	26,45	168,45	688	8
			напиток	Кофейный напиток на молоке	200	4,2	4,6	26,5	159	692	13
			хлеб бел.	Хлеб витаминный	50	4	0,5	24,2	117,5		4
			хлеб черн.								
			итого		690	29,88	25,8	95,1	758,45		95
			Итого за день:		690	29,88	25,8	95,1	758,45	0	95